

今月の表紙

筑波山

東京都 手代木博文

筑波山は私のふるさとです。山頂からの眺めは関東平野を広々と見渡すことのできる抜群の景色です。

日本百名山の中で最も標高の低い山ですが、天気の良い日は、私の住む東京からも、はるか彼方に見つけることができます。

百人一首でも詠まれ、平安の昔から人々に親しまれた筑波山は二月中旬から、麓に梅が咲き始め、そして春分の日を迎えるころには彩鮮やかな花々が山の周りを囲みます。

特集

老後はどこで暮らす？―自ら選ぶ終の住処

矢田 尚子 (4)

巻頭言 「不利益」という言葉をあちこちで聞く…………… 川上 浩司 (1)

ダイバーシティ通信 多様な人材の得意分野を活かす…………… 日本郵便(株)ダイバーシティ推進室 (10)

政治の潮流⁸⁹ 「政治案件」になった佐渡金山…………… 古賀 攻 (16)

暖流・寒流¹⁵⁶ 「郵政民営化」は誰のため？…………… 田尻 嗣夫 (18)

誰かに教えたいくなる科学技術の話⁵¹ 食糧危機を解決する「食用昆虫」…………… 月尾 嘉男 (20)

情報通信トピックス…………… 鎌田 實 (26)

JPTトピックス…………… 大村大次郎 (28)

人生100年時代をどう生きるか²⁴ よい睡眠習慣を身に付けよう…………… 河原 一久 (30)

今から考える老後の対策¹⁸ 財産を分ける際の基礎控除とは？…………… 稲見 純也 (32)

千夜一夜食べ物語³⁰ ハントンライスに見る“ご当地グルメ”の理想型…………… 立川談四楼 (33)

直球曲球¹⁵⁷ 理想的な打順とは…………… 加来 耕三 (34)

論より紹興酒¹³² オミクロンの急拡大…………… 内藤 陽介 (36)

歴史散歩⁵⁶ 鎌倉幕府を支えた烈女北条政子…………… 千葉 邦彦 (37)

切手歳時記⁹⁶ 春がきた…………… 出久根達郎 (38)

放送の100年へ⁷² 音楽の秋〜反田恭平、軽井沢〜²…………… 香月 りさ (40)

日本人ここにあり¹²⁰ 完全な日本語Ⅱ津田梅子……………

野菜のパワー²¹ 野菜で補う冬型栄養失調……………

地域おこし⁸⁰ 茨城県石岡市の取り組み…………… 谷島 洋司 (42)

社員からのメッセージ 本山憲人 菅井廣人 駒沢直也 三隅貴晃…………… 鎌田 恵輔 (46)

わが街わが故郷¹⁵² 自然豊かな宿場の街・中津川市(岐阜県)……………

ていしん川柳漫画……………

みんなの郵便局 北海道(旭川)……………

地域情報フラッシュ……………

博物館だより……………

簡易郵便局を訪ねて⁸⁶ 和歌山吉礼簡易郵便局(和歌山県和歌山市)…………… 坂本佐友里 (63)

協会だより……………

詰将棋…………… 沼 春雄 (15・65) 詰 碁…………… 小島 高穂 (15・65)

クロスワードパズル当選者発表……………

ナンバープレース当選者発表……………

クロスワードパズル……………

ナンバープレース……………

一月号を読んで……………

短歌(日高堯子選)……………

俳句(齋藤朗笛選)……………

川柳(安藤紀案選)……………

会員の皆さまへ……………

原稿募集……………

編集後記……………

<グラフィック>
郷土自慢の寿司

<口絵>
博物館だより
「東海名所改正道中記」に見る郵便開始の頃の街道風景
千夜一夜食べ物語
ハントンライスに見る“ご当地グルメ”の理想型
わが街わが故郷¹⁵²
中津川市(岐阜県)
読者プレゼント