

巻頭言 長嶋茂雄俳句……………(1)

特集1 第六十七回前島密賞受賞記念講演
言葉のチカラは、どこから来るか?……………(4)

特集2 第六十七回前島密賞奨励賞受賞記念インタビュー
窓口接客で全国三位 役職者として活躍中……………(8)

郵政150年史について……………(14)

政治の潮流⁹⁴ 政界を揺さぶる安倍元首相銃撃……………(20)

暖流・寒流⁹⁶ 三年後に迫る「DXの崖」……………(22)

誰かに教えたくなる科学技術の話⁹⁸ 世界を情報空間に吸収する「メタヴァース」……………(24)

情報通信トピックス……………(28)

JPTピックス……………(29)

人生100年時代をどう生きるか²⁹ ストレッチで10歳若い体を……………(30)

恐ろしい熱中症 備えと対処……………(32)

今から考える老後の対策²³ 生命保険、医療保険は無駄な支出か……………(34)

千夜一夜食べ物語³⁵ 臼杵名物「れーすけ」に見る「食材としての可能性」と「漁業の将来」……………(36)

直球曲球⁹² 審判が間違ったときは……………(38)

論より紹興酒⁹³ また感染者増に……………(39)

歴史散歩⁶¹ 歴史学からみた紫式部……………(40)

切手歳時記¹⁰⁰ 原爆ドーム……………(42)

放送の100年へ⁷⁷ 『カムカムエヴリバデイ』のあつた日々……………(43)

日本人ここにあり⁹⁵ 「一銭五厘」の弁解 由利聖子……………(44)

香月 りさ……………(46)

竹中 貢……………(48)

内藤 陽介……………(42)

千葉 邦彦……………(43)

出久根達郎……………(44)

河原 一久……………(36)

稲見 純也……………(38)

立川談四楼……………(39)

加来 耕三……………(40)

鎌田 實……………(30)

椎野 恭司……………(32)

大村次郎……………(34)

平井 賢治……………(14)

古賀 攻……………(20)

田尻 嗣夫……………(22)

月尾 嘉男……………(24)

平識 明子 佐村 知子……………(8)

三宅 民夫……………(4)

今月の表紙

天空の楽園

長野県坂城町 井出 哲哉

標高一三〇〇メートル、地上の喧騒を逃れ、たどり着いたここ白馬岩岳山頂は、赤、黄、白と見渡す限り色とりどりのユリの高原だ。遙か遠くを望むと、雄大な白馬三山（白馬岳、杓子岳、白馬鍾ヶ岳）が望める。まさに天空の楽園だ。

山頂にたたずみ、白馬の涼風を感じながらお花畑を見ていると、時間を過ぎるのを忘れてしまう。ユリの群落を舞うアゲハ蝶もなぜかのんびり群れている。以前からこのスポットの撮影を計画していたが、ついに思いがかない、満足の一日となった。

野菜のパワー²⁶ 夏の食卓に香り強い香味野菜……………(46)

地域おこし⁸⁵ 北海道上士幌町の取り組み……………(48)

社員からのメッセージ 市橋陽介 町井浩吏……………(50)

博物館だより……………(51)

わが街わが故郷¹⁷ 海と緑と歴史のまち・横浜市金沢区（神奈川県）……………(52)

ていしん川柳漫画……………(56)

前島密賞募集要綱……………(58)

地域情報フラッシュ……………(60)

ペンフレンドクラブ活動レポート……………(68)

簡易郵便局を訪ねて⁹¹ 栃窪簡易郵便局（福島県南相馬市）……………(69)

談話室 加藤敏市 大野領一……………(70)

クロスワードパズル当選者発表……………(71)

ナンバープレース当選者発表……………(71)

協会だより……………(72)

詰将棋……………(75)

沼 春雄……………(19・75)

詰碁……………(76)

クロスワードパズル……………(77)

ナンバープレース……………(78)

六月号を読んで……………(79)

短歌（日高堯子選）……………(80)

俳句（齋藤朗笛選）……………(81)

川柳（安藤紀楽選）……………(82)

会員の皆さまへ……………(82)

原稿募集……………(82)

編集後記……………(82)

小島 高穂……………(19)

<グラフィック>
東京国立博物館創立150年

<口絵>
博物館だより
年賀切手になった郷土玩具
千夜一夜食べ物語
臼杵名物「れーすけ」に見る「食材としての可能性」と「漁業の将来」
わが街わが故郷¹⁷
横浜市金沢区（神奈川県）
読者プレゼント