

今月の表紙

葉山海岸

長野市 宮崎 伸夫

私はアルプスが見える雄大な自然も好きですが、ふと「海」の自然に触れなくなる時があります。年に数回は各地方の海を訪れてそこで生活されている人から色々なことを教えていただきます。

絵を描くだけでなく「海」を見ていると自然と時間が過ぎるのを忘れて、浜辺に打ち寄せる波、青色に染まった海の空を鳥が飛んでいる姿に贅沢な時間を感じます。

葉山は逗子と隣接していますが、古都鎌倉には無い魅力があります。大切な人生、一度だけの人生です。

仕事や人間関係等に疲れた時には、「お気に入りの場所」では是非疲れた心を癒してください。

巻頭言 育児時間格差……………大石亜希子(1)

集 この人に聞く……………山田 俊之 團 宏明(4)
特 親日度はトップレベル 太平洋の島国パラオの魅力……………

政治の潮流⁹² 岸田政権の不思議な安泰……………古賀 攻(12)

暖流・寒流¹⁵⁹ 「預金から投資へ」は有言不実行?……………田尻 嗣夫(14)

誰かに教えたくなる科学技術の話⁶⁴ 近代日本を支援した「御雇外国人(2)」……………月尾 嘉男(16)

情報通信トピックス……………

JPTピックス……………鎌田 實(22)

人生100年時代をどう生きるか²⁷ 鎌田式しなやか老活術……………大村次次郎(24)

今から考える老後の対策²¹ 実は恐ろしい空き家問題・後編……………

千夜一夜食べ物語³³ 定番から新時代メニューまで…
下田名物「金目鯛」の多彩な顔……………河原 一久(26)

直球曲球¹⁶⁰ 相次ぐサッカー中継の撤退……………稲見 純也(28)

論より紹興酒¹³⁵ 桂文字助のはなし……………立川談四楼(29)

歴史散歩⁵⁹ 撰閣政治の終焉を演出したエリート藤原頼長……………加来 耕三(30)

切手歳時記⁹⁹ 児島湾干拓地のパッチワーク……………内藤 陽介(32)

放送の100年へ⁷⁵ 『カムカムエヴリバディ since 1925』……………千葉 邦彦(33)

日本人ここにあり¹²⁴ 郵便配夫⇨柳川春葉……………出久根達郎(34)

野菜のパワー²⁴ 真っ赤なトマトの美味しい季節……………香月 りさ(36)

地域おこし⁸³ 宮崎県西都市の取り組み……………橋田 和実(38)

社員からのメッセージ 種田麗美 関谷優佑……………

博物館だより……………

わが街わが故郷¹⁵⁵ ばらのまち福山・福山市(広島県)……………稗田 幸信(42)

ていしん川柳漫画……………

地域情報フラッシュ……………

クロスワードパズル当選者発表……………

ペンフレンドクラブ活動レポート……………

談話室 茂木廣志 香川 明 黒川 聖……………綾木 貞子(60)

簡易郵便局を訪ねて⁸⁹ 芦津簡易郵便局(鳥取県智頭町)……………

協会だより……………

ナンバープレース当選者発表……………

詰将棋……………沼 春雄(11・61) 詰 暮……………小島 高穂(11・61)

クロスワードパズル……………

ナンバープレース……………

四月号を読んで……………

短歌(日高堯子選)……………

俳句(齋藤朗笛選)……………

川柳(安藤紀稔選)……………

会員の皆さまへ……………

原稿募集……………

編集後記……………

<グラフ>
太平洋の島国パラオの魅力
<口絵>
博物館だより
年賀切手になった郷土玩具
千夜一夜食べ物語
定番から新時代メニューまで…
下田名物「金目鯛」の多彩な顔
わが街わが故郷¹⁵⁵
福山市(広島県)
読者プレゼント