

今月の表紙

山小屋

仙台市 齊藤 秀男

大自然に比べればちっぽけな小屋だけど、内は暖かく命を守ってくれる家であり登山者のよりどころである。
人工物ではあるが自然と一体をなして、当初からそこにあった物のように建っていて違和感を覚えない景色である。
そこに引かれて描いてみた。

巻頭言 柔軟な働き方の実現が成否を握る……………大沢真知子(1)

集 現代の知識……………阪本 節郎(4)

特 30代と50代では全然違う!? コミュニケーションギャップの傾向と対策……………

政治の潮流¹⁰⁰ 低空飛行でも続く岸田政権……………古賀 攻(10)

暖流・寒流¹⁶⁷ 郵便局も「小さな拠点」へもつと貢献を……………田尻 嗣夫(12)

誰かに教えたくなる科学技術の話⁶² 歴史の裏側で暗躍した「暗号」……………月尾 嘉男(14)

情報通信トピックス……………

JPTピックス……………

人生100年時代をどう生きるか³⁵ 隠れ肥満、サルコペニア肥満に注意……………鎌田 實(20)

今から考える老後の対策²⁹ 賢い株投資3……………大村大次郎(22)

千夜一夜食べ物語⁴¹ 人々の優しさもいっぱいだった『山古志咖喱』の美味しさ……………河原 一久(24)

直球曲球¹⁰⁸ アピール合戦と化しているサッカー……………稲見 純也(26)

論より紹興酒¹⁴² 二つ目、そして真打……………立川談四楼(27)

歴史散歩⁶⁷ 大宰府へ左遷された菅原道真……………加来 耕三(28)

切手歳時記¹⁰⁷ 御神渡り……………内藤 陽介(30)

放送の100年へ⁸³ 『題名のない音楽会』……………千葉 邦彦(31)

日本人ここにあり¹³¹ 郵便筒II夏目漱石……………出久根達郎(32)

野菜のパワー³² 食べるお守り〜ヤサイコトバ……………香月 りさ(34)

地域おこし⁹⁰ 京都府亀岡市の取り組み……………桂川 孝裕(36)

社員からのメッセージ 宮下祐輔 安田有希……………

博物館だより……………

切手デザイナーによるトークイベント(2)……………山城 幸男(42)

わが街わが故郷¹⁶ 亜熱帯の楽園石垣島へおーりとりー・石垣島(沖縄県)……………

ていしん川柳漫画……………

地域情報フラッシュ……………

クロスワードパズル当選者発表……………

ペンフレンドクラブ活動レポート……………

簡易郵便局を訪ねて⁹⁷ 東鳴子簡易郵便局(宮城県大崎市)……………尾形 李香(57)

健康視点からアプローチするラジオ体操動画をYouTubeで配信……………

1月号詰将棋の訂正……………

ナンバープレース当選者発表……………

詰将棋……………沼 春雄(9・59) 詰 暮……………小島 高穂(9・59)

談話室 大坪正美……………

協会だより……………

年会費支払方法(ボーナス払)のご案内……………

クロスワードパズル……………

ナンバープレース……………

十二月号を読んで……………

短歌(日高堯子選)……………

俳句(齋藤朗笛選)……………

川柳(安藤紀案選)……………

会員の皆さまへ……………

原稿募集……………

編集後記……………

<グラフィ>
日本の世界自然遺産

<口絵>
博物館だより
年賀切手になった郷土玩具
千夜一夜食べ物語
人々の優しさもいっぱいだった『山古志咖喱』の美味しさ
わが街わが故郷¹⁶
石垣島(沖縄県)
読者プレゼント